

# ACHTE HEUTE AUF ALLES, WAS DIR GUTTUT.

... ein Lächeln, eine schöne Blume, Zeit mit lieben Menschen,  
Musik hören, etwas malen oder ein lustiges Spiel. Mach es  
dir schön und genieße diese kleinen Glücksmomente!

A

ACHTE AUF DICH!

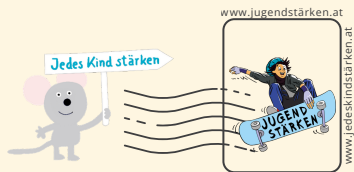
Warum das wirkt? Die Positive  
Psychologie erklärt's – scan mich!





Mit dem **PERMA-Modell** aus der Positiven Psychologie lernen Menschen, aufzublühen. Kostenlose Materialien, Fortbildungen und mehr Informationen gibt es auf [www.permateach.at](http://www.permateach.at)

Hier ist Platz für deine persönliche Botschaft:



AN:

---

---

---

---

---




Scanne den QR-Code und erfahre mehr über die Initiative „ABC der psychosozialen Gesundheit junger Menschen“.




**Beteiligungsplattform:**  
Deine Chance mitzureden!

 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz

 Gesundheit  
Österreich GmbH

 Fonds Gesundes  
Österreich

Finanziert aus Mitteln der  
 Agenda  
Gesundheitsförderung



ABC

DER PSYCHOSOZIALEN  
GESUNDHEIT

# LÄCHLE HEUTE DREI MENSCHEN AN - UND SCHAU, WAS PASSIERT!

Sei der Lichtblick, den heute jemand braucht.

B

BLEIBE IN KONTAKT!

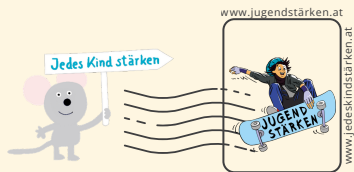
Warum das wirkt? Die Positive  
Psychologie erklärt's - scan mich!





Mit dem **PERMA-Modell** aus der Positiven Psychologie lernen Menschen, aufzublühen. Kostenlose Materialien, Fortbildungen und mehr Informationen gibt es auf [www.permateach.at](http://www.permateach.at)

Hier ist Platz für deine persönliche Botschaft:



AN:

---

---

---

---

---



Scanne den QR-Code und erfahre mehr über die Initiative „ABC der psychosozialen Gesundheit junger Menschen“.



**Beteiligungsplattform:**  
Deine Chance mitzureden!

 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz

 Gesundheit  
Österreich GmbH

 Fonds Gesundes  
Österreich

Finanziert aus Mitteln der  
 Agenda  
Gesundheitsförderung



ABC

DER PSYCHOSOZIALEN  
GESUNDHEIT

SCHENKE DIESE KARTE EINEM  
MENSCHEN, DEM DU HEUTE  
DANKE SAGEN MÖCHTEST.

Schön, dass es dich gibt!

C

CHECK DEIN UMFELD!

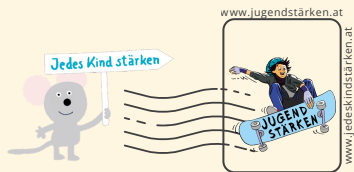
Warum das wirkt? Die Positive  
Psychologie erklärt's – scan mich!





Mit dem **PERMA-Modell** aus der Positiven Psychologie lernen Menschen, aufzublühen. Kostenlose Materialien, Fortbildungen und mehr Informationen gibt es auf [www.permateach.at](http://www.permateach.at)

Hier ist Platz für deine persönliche Botschaft:



AN:

---

---

---

---

---



Scanne den QR-Code und erfahre mehr über die Initiative „ABC der psychosozialen Gesundheit junger Menschen“.




**Beteiligungsplattform:**  
Deine Chance mitzureden!

 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz

 Gesundheit  
Österreich GmbH

 Fonds Gesundes  
Österreich

Finanziert aus Mitteln der  
 Agenda  
Gesundheitsförderung