

ABC

DER PSYCHOSOZIALEN
GESUNDHEIT

HEUTE SCHON ETWAS
UNTERNOMMEN, DAS
DICH GLÜCKLICH MACHT?

WohlfühlPOOL

FIBEL ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT VON JUNGEN MENSCHEN

Die psychosoziale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen geht uns alle an. Unsere zentrale Plattform **WohlfühlPOOL** bietet viele Ressourcen, um das Wohlbefinden von jungen Menschen positiv zu stärken. Mit dem neuen **Infopaket** wollen wir Multiplikator:innen dabei unterstützen, junge Menschen und ihre psychosoziale Gesundheit zu fördern. Dort findet sich **gebündeltes Wissen** zu den Themen:

- **Zahlen, Daten & Fakten** rund um das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen in Österreich
- **Wirksame Maßnahmen und Tools zur Förderung der psychosozialen Gesundheit**
- **Alle Infos** rund um den **WohlfühlPOOL**
- **Erste Hilfe:** Unterstützungsangebote für Kinder und Jugendliche



Wir laden Pädagog:innen, Jugend- und Sozialarbeiter:innen, Schulleiter:innen und alle, die mit jungen Menschen arbeiten ein, das kompakte Infopaket herunterzuladen und das Wissen zu verbreiten: **www.wohlfuehl-pool.at**