

ACHTE HEUTE AUF ALLES, WAS DIR GUTTUT.

... ein Lächeln, eine schöne Blume, Zeit mit lieben Menschen,
Musik hören, etwas malen oder ein lustiges Spiel. Mach es
dir schön und genieße diese kleinen Glücksmomente!

A

ACHTE AUF DICH!

Warum das wirkt? Die Positive
Psychologie erklärt's – scan mich!





Mit dem **PERMA-Modell** aus der Positiven Psychologie lernen Menschen, aufzublühen. Kostenlose Materialien, Fortbildungen und mehr Informationen gibt es auf www.permateach.at

Hier ist Platz für deine persönliche Botschaft:



AN:



Scanne den QR-Code und erfahre mehr über die Initiative „ABC der psychosozialen Gesundheit junger Menschen“.



Beteiligungsplattform:
Deine Chance mitzureden!

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 **Gesundheit
Österreich** GmbH

 **Fonds Gesundes
Österreich**

 **Kompetenzzentrum
Zukunft
Gesundheitsförderung**

Finanziert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich



ABC

DER PSYCHOSOZIALEN
GESUNDHEIT

LÄCHLE HEUTE DREI MENSCHEN AN - UND SCHAU, WAS PASSIERT!

Sei der Lichtblick, den heute jemand braucht.

B

BLEIBE IN KONTAKT!

Warum das wirkt? Die Positive
Psychologie erklärt's - scan mich!





Mit dem **PERMA-Modell** aus der Positiven Psychologie lernen Menschen, aufzublühen. Kostenlose Materialien, Fortbildungen und mehr Informationen gibt es auf www.permateach.at

Hier ist Platz für deine persönliche Botschaft:



www.jugendstaerken.at



www.jedeskindstaerken.at

AN:



Scanne den QR-Code und erfahre mehr über die Initiative „ABC der psychosozialen Gesundheit junger Menschen“.



Beteiligungsplattform:
Deine Chance mitzureden!

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 **Gesundheit Österreich** GmbH

 **Fonds Gesundes Österreich**

 **Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung**

Fördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich

SCHENKE DIESE KARTE EINEM
MENSCHEN, DEM DU HEUTE
DANKE SAGEN MÖCHTEST.

Schön, dass es dich gibt!

C

CHECK DEIN UMFELD!

Warum das wirkt? Die Positive
Psychologie erklärt's – scan mich!





Mit dem **PERMA-Modell** aus der Positiven Psychologie lernen Menschen, aufzublühen. Kostenlose Materialien, Fortbildungen und mehr Informationen gibt es auf www.permateach.at

Hier ist Platz für deine persönliche Botschaft:



www.jugendstaerken.at



www.jedeskindstaerken.at

AN:



Scanne den QR-Code und erfahre mehr über die Initiative „ABC der psychosozialen Gesundheit junger Menschen“.



Beteiligungsplattform:
Deine Chance mitzureden!

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 **Gesundheit
Österreich** GmbH

 **Fonds Gesundes
Österreich**

 **Kompetenzzentrum
Zukunft
Gesundheitsförderung**

Finanziert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich