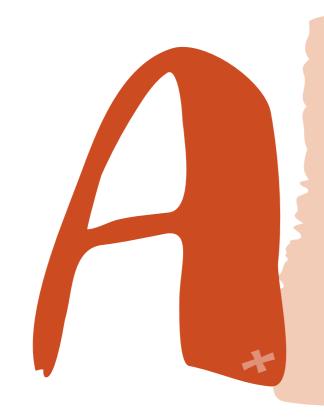
ABC DER

PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT FÜR JUNGE MENSCHEN



ACHTE AUF DICH:

Tu etwas, das dir Freude bereitet! Sei aktiv, ob mental, körperlich oder sozial.





BLEIBE IN KONTAKT:

Unternimm etwas gemeinsam mit anderen! Stärke deine sozialen Beziehungen, um verbunden zu sein.





CHECK DEIN UMFELD:

Engagiere dich für etwas, das dir wichtig ist! Beteilige dich und erlebe Sinn.



GEMEINSAM STARK!



Mit dem ABC der psychosozialen Gesundheit stärken wir das gesunde Aufwachsen aller jungen Menschen! Alle Informationen rund um die Initiative finden Sie auf: www.wohlfuehl-pool.at



