

# ABC DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT FÜR JUNGE MENSCHEN

## A

### ACHTE AUF DICH:

Tu etwas, das dir Freude bereitet!  
Sei aktiv, ob mental, körperlich oder sozial.



## B

### BLEIBE IN KONTAKT:

Unternimm etwas gemeinsam mit  
anderen! Stärke deine sozialen  
Beziehungen, um verbunden zu sein.



## C

### CHECK DEIN UMFELD:

Engagiere dich für etwas, das dir wichtig  
ist! Beteilige dich und erlebe Sinn.



## GEMEINSAM STARK!



Mit dem ABC der psychosozialen Gesundheit stärken wir das gesunde Aufwachsen aller jungen Menschen! **Alle Informationen rund um die Initiative finden Sie auf: [www.wohlfuehl-pool.at](http://www.wohlfuehl-pool.at)**

Wohlfühl  
POOL