

Der HUB Gesunde Schule

Gesund führen, gesund lehren, gesund lernen



Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung dafür, dass **Lehren und Lernen gelingen**. Gleichzeitig stehen Schulen heute vor vielfältigen Herausforderungen: psychische und soziale Belastungen von Schüler*innen, hohe Anforderungen an Lehrpersonen, Konflikte und schwierige Situationen im Unterricht, aber auch Fragen zu Bewegung, Ernährung, Klima oder einer gesunden Gestaltung von Schulräumen.

Doch wo anfangen? **Was können wir als Schule selbst tun? Welche Angebote passen zu uns? Und wer unterstützt uns, wenn wir professionelle Hilfe brauchen?**

Der **HUB Gesunde Schule** fungiert als österreichweite Servicestelle für schulische Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz und richtet sich an **Schulleitungen, Lehrpersonen und schulisches Unterstützungspersonal**.

Angebote:

- **Persönliche Beratung und Orientierung**
- **Qualitätsgesicherte Informationen und praxistaugliche Materialien**
- **Fortbildungen** zu aktuellen Gesundheitsthemen
- Darstellung **bewährter Angebote und guter Praxis**
- Vermittlung an **regionale und spezialisierte Fachstellen**
- Unterstützung, um Gesundheit mit der **Schul- und Unterrichtsentwicklung** zu verbinden.

Dabei geht es nicht darum, Schulen ein weiteres Projekt aufzubürden. Vielmehr soll Gesundheit dort ansetzen, wo Schule täglich stattfindet. Die zentralen Fragen lauten: **Was läuft bei uns bereits gut? Wo erleben wir Belastungen? Was möchten wir verändern – und was ist für uns realistisch umsetzbar?**

Hinter dem HUB steht eine österreichweite Kooperation von **aks gesundheit GmbH, AVOS, PROGES und Styria vitalis**. Die vier Organisationen bündeln ihre langjährige Erfahrung in Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung und Fortbildung sowie ihre regionalen Netzwerke.

Sie haben eine Frage zur Gesundheit an Ihrer Schule?

Kontaktieren Sie uns – gemeinsam klären wir, was für Ihren Schulstandort hilfreich sein kann.

HUB Gesunde Schule

im Auftrag der Bundesministerien für Bildung sowie für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Serviceline: **05 7720 777**

Persönliche Telefonberatung: **Montag 14:00–16:00 Uhr und Mittwoch 9:00–11:00 Uhr**

E-Mail: info@hubgesundeschule.at

Website: <https://www.hubgesundeschule.at/>