

ABC

DER PSYCHOSOZIALEN  
GESUNDHEIT

HEUTE SCHON JEMANDEM  
EINE FREUDE GEMACHT?

WohlfühlPOOL

# FIBEL ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT VON JUNGEN MENSCHEN

Die psychosoziale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen geht uns alle an. Unsere zentrale Plattform **WohlfühlPOOL** bietet viele Ressourcen, um das Wohlbefinden von jungen Menschen positiv zu stärken. Mit dem neuen **Infopaket** wollen wir Multiplikator:innen dabei unterstützen, junge Menschen und ihre psychosoziale Gesundheit zu fördern. Dort findet sich **gebündeltes Wissen** zu den Themen:

- **Zahlen, Daten & Fakten** rund um das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen in Österreich
- **Wirksame Maßnahmen und Tools zur Förderung der psychosozialen Gesundheit**
- **Alle Infos** rund um den **WohlfühlPOOL**
- **Erste Hilfe:** Unterstützungsangebote für Kinder und Jugendliche



Wir laden Pädagog:innen, Jugend- und Sozialarbeiter:innen, Schulleiter:innen und alle, die mit jungen Menschen arbeiten ein, das kompakte Infopaket herunterzuladen und das Wissen zu verbreiten: **[www.wohlfuehl-pool.at](http://www.wohlfuehl-pool.at)**